

## AIDES FINANCIERES



### LA MALADIE A UN COÛT... VOUS MÉRITEZ UN COUP DE POUCE

Notre Commission Sociale a pour mission d'attribuer des aides financières aux personnes en difficultés atteintes par un cancer. Les aides sont complémentaires aux dispositifs de droit commun.

#### Quelques exemples de soutien :

- Vie quotidienne : aide alimentaire, loyer, assurances, auxiliaire à domicile, garde d'enfants...
- Image de soi : prothèse capillaire ou mammaire externe, appareillages divers
- Mobilité et soins : forfait journalier, déplacement/hébergement pour adulte accompagnant un mineur, frais de soins non remboursés...
- Projet professionnel, déménagement...

#### Comment bénéficier d'une aide financière ?

Prendre rendez-vous avec l'assistant(e) social(e) de votre établissement de soins ou de votre secteur d'habitation.

#### Public

Toute personne domiciliée en Savoie ayant un diagnostic de cancer peut déposer une demande.

La Commission Sociale, constituée de médecins et travailleurs sociaux bénévoles, se réunit une fois par mois. Vous avez la garantie d'une confidentialité totale et vos données sont détruites à l'issue de l'instruction de votre dossier.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



### LIBÉRER LA PAROLE POUR AVANCER DANS LA VIE

Parce qu'il est préférable de mettre des mots sur les maux, des psychologues clinicien(ne)s sont à votre écoute...

#### Consultations individuelles dans nos Espaces Ligue :

- À Chambéry, un jour et demi par semaine.
- À Albertville, un jour par semaine.

#### Auprès de psychologues conventionnées :

Dans les territoires de Tarentaise, Maurienne, Bauges, Avant-pays savoyard, Cœur de Savoie et Aix-les-Bains / Chautagne.

#### Public

Personnes malades et anciens malades du cancer ainsi que leurs proches. Consultations également dans l'accompagnement du deuil.

Notre Association a développé un réseau de proximité pour permettre de bénéficier de soutien psychologique « au plus près » de votre lieu de vie.

## SOUTIEN NUTRITIONNEL



### DANS L'ASSIETTE, LA RECETTE DU BIEN-ÊTRE

Retrouver le goût des aliments et reprendre plaisir à cuisiner dans un atelier convivial, animé par une diététicienne-nutritionniste confirmée.

#### Atelier collectif à Chambéry :

Cycle de 4 séances de 2 heures animées par une diététicienne-nutritionniste.

#### Consultations individuelles auprès de diététiciennes-nutritionnistes conventionnées :

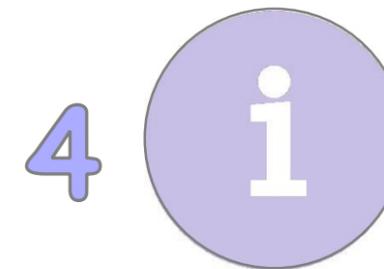
Dans les territoires de Tarentaise, Maurienne, Bauges, Avant-pays savoyard et Chambéry.

#### Public

Personnes malades et anciens malades du cancer.

Notre Association a développé un réseau de proximité pour permettre de bénéficier de soutien nutritionnel « au plus près » de votre lieu de vie.

## ECOUTE ET ACCOMPAGNEMENT



### NE RESTEZ PAS SEUL(E) FACE A LA MALADIE

De nombreuses questions sur la maladie, les traitements, le suivi et les problèmes administratifs peuvent survenir.

#### Informations médicales :

Une équipe de médecins bénévoles est à votre écoute pour mieux comprendre la maladie et votre parcours de soins.

#### Aides administratives & sociales :

Notre équipe peut vous accompagner dans vos démarches et vous orienter vers les structures adaptées à vos besoins.

#### Le saviez-vous ?

Si vous avez terminé vos traitements depuis moins d'un an, un nouveau dispositif réglementaire vous permet d'accéder à un parcours coordonné de soins de support (soutien psychologique & nutritionnel et activités physiques adaptées).

Contactez-nous au 04 79 62 19 46

#### Public

Personnes touchées par un cancer

Nos professionnels et bénévoles sont à votre écoute pour répondre à TOUTE question en toute confidentialité.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



### POUR VITAMINER LE CORPS ET LE MENTAL !

Les bénéfices de l'activité physique pendant et après le cancer ont largement été démontrés (réduction de la fatigue liée aux cancers, amélioration de la tolérance aux traitements, réduction du risque de récurrence...).

#### Quelques exemples d'activités :

Randonnée pédestre, gym douce, Tai-Chi, escrime adaptée...

En partenariat avec « Bouger sur Prescription », un rendez-vous avec un éducateur en activité physique adaptée vous sera proposé afin de faire le point sur votre situation et vous proposer une activité qui correspond à vos besoins et vos envies.

#### Public

Personnes malades et anciens malades du cancer.

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître la liste des activités prises en charge par notre association !

## AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE



### VAINCRE LE TABAGISME

Ne restez plus seul(e) face à votre combat contre le tabac. La Ligue accompagne votre processus de sevrage, avec des solutions personnalisées et efficaces...

#### Vous y trouverez :

- Ecoute
- Bienveillance
- Un suivi assuré par une psychologue tabacologue
- Intégralement financé par la Ligue

#### Public

Tous fumeurs, malades ou non.

Toute personne atteinte d'un cancer et ses proches.

## CONSULTATION « SANTE SEXUELLE »



### ABORDER LA VIE SEXUELLE PENDANT ET APRES LA MALADIE

Oui, il est possible d'en parler aussi après la découverte d'un cancer !

Vous vous interrogez sur votre sexualité depuis l'annonce de la maladie ou suite à vos traitements ? Le cancer a modifié votre intimité ? Les traitements ont impacté votre vie sexuelle ? Vous souhaitez en parler ? Vous pouvez consulter un médecin spécialisé en santé sexuelle.

#### Les sujets abordés sans tabou :

- Difficultés sexuelles
- Trouble du comportement sexuel
- Recherche d'identité
- Etc.

#### Public

Toute personne atteinte d'un cancer que ce soit pendant les traitements ou après les traitements ainsi que son conjoint.

## NUMERO D'ECOUTE DE LA LIGUE



### ETRE ECOUTÉ(E) ET CONSEILLÉ(E)

La Ligue Nationale contre le cancer met à votre disposition un numéro de téléphone gratuit pour vous écouter et vous orienter :

**0 800 940 939**

**100% gratuit** (à partir d'un fixe ou d'un mobile en France) permet d'accéder anonymement à 3 services :

**Tapez 1 pour :** Ecoute et soutien psychologique

**Tapez 2 pour :** AIDEA / Accompagnement à l'assurance emprunteur

**Tapez 3 pour :** Permanence Juridique

#### Public

Toute personne ayant besoin d'aide et d'information

Ces services sont joignables du lundi au vendredi de 9 heures à 19 heures.

## CONTACTEZ-NOUS



### Ligue contre le cancer de Savoie

278, rue Nicolas Parent - 73000 Chambéry

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

04 79 62 19 46

[cd73@ligue-cancer.net](mailto:cd73@ligue-cancer.net)

Permanences par nos bénévoles à :



A l'hôpital de Chambéry - Service radiothérapie



A l'hôpital d'Albertville - Service oncologie de jour



A Saint-Jean-de-Maurienne

Local en ville mis à disposition par la Mairie



Ensemble, on est plus fort contre le cancer !

#### Pour toute information :

Nadia DECAESTECKER

Tél. 04 79 62 19 46

[Prevention.cd73@ligue-cancer.net](mailto:Prevention.cd73@ligue-cancer.net)

Consultations individuelles ou en couple avec un médecin sexologue dans notre Espace Ligue de Chambéry, au sein de l'hôpital de Chambéry ou à distance (téléphone/visio)

Suivez nos actualités sur :

[www.ligue-cancer.net/cd73](http://www.ligue-cancer.net/cd73)

[liguecontrecancer73](https://www.facebook.com/liguecontrecancer73)

[liguecontrecancersavoie](https://www.instagram.com/liguecontrecancersavoie)

Aides financières

Soutien psychologique & nutritionnel

Ecoute et accompagnement

Activité physique adaptée

Aide au sevrage tabagique

Onco-sexologie

N° d'écoute de la Ligue



EMMANUELLE LYDIA GUY  
BRIGITTE LEO SAMANTHA  
SŒUR DE CLAUDIA ERIC LE  
PROF D'HTSTOTRE LINDA  
MARTE MERE  
D' E  
T'ES AU COURANT QUE ...  
LA LIGUE CONTRE LE CANCER  
DE SAVOIE OFFRE  
UNE AIDE DE PROXIMITE  
AUX PERSONNES MALADES  
ET LEURS PROCHES ?  
J, AN  
DE S, RENT  
AMELIE, MARIN LISA  
L'EPICIER DU COIN RUDY LA  
FEMME D'ERNEST CORALIE  
LAURA LEO CHANTAL ELINA  
ROBERT TON PERE CLAUDE  
ANGELO MARINA LE COUSIN  
DE MAX LE VIDEUR CORALIE